ホッとぷらざ 2026年 5月号

ヨンデンプラザサンポート

講座・イベント情報

【講師講座・料理】 シェフや先生から料理を学ぼう！ 有料

ミルクブレッド

ふわふわしっとり、ほんのり甘くてミルクの香りがたまらないパンを作りましょう♪
こんにゃくマンナンを使うのでヘルシーですよ。
お楽しみでよもぎ大福も作ります!

申込締切日 5/5(火祝)

くるみパン洋菓子教室
矢野 久美 先生

5/20(水) 10:30〜13:00
受講料 1,300円/人
定員 12名程度

抹茶のテリーヌ&抹茶プリン

濃厚な抹茶とホワイトチョコレートで作るしっとりとしたテリーヌ♪（1人1本 6cm×15cm程度）
ほろ苦い抹茶の風味があとを引く抹茶プリンも作りましょう。抹茶ロールケーキの作り方のレクチャーもあります!!

申込締切日 5/13(水)

日本野菜ソムリエ協会
認定料理教室 な〜ちぇ
池田 奈央 先生

5/28(木) 10:30〜13:00
受講料 1,200円/人
定員 12名程度

初夏を彩る瀬戸の料理

メニュー
・豚肉ソテー林檎ソース
・地魚の三杯
・かぼちゃ・トマト素麺

瀬戸内の小魚を使った夏の郷土料理や、いろんな料理に使える林檎と赤ワインを使ったソースを学べます!

みくりや倶楽部
吉岡 淳次 先生

申込締切日 6/6(土)

6/21(日) 10:30〜13:00
受講料 1,500円/人
定員 12名程度

オリーブ地鶏のトマトソース煮込み

香川の恵み・オリーブ地鶏を、特製トマトソースで煮込みます。柔らかい肉質と、爽やかな酸味の中にコクがあるトマトソースは、相性抜群です。本格的な味を体験しましょう。

全日本司厨士協会
四国地方本部香川県本部 会長
原田 聡 先生

申込締切日 6/10(水)

6/25(木) 10:30〜13:00
受講料 1,000円/人
定員 12名程度

パイナップルケーキ

甘酸っぱくてジューシーなパイナップルと、アーモンド粉を使ってきめ細かいしっとり食感のパイナップルケーキを作りましょう♪
（豆乳バターを使用します。）

ルタンド・イクノ
IKUNO 先生

申込締切日 6/12(金)

6/27(土) 10:30〜13:00
受講料 1,000円/人
定員 12名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。

YONDEN

【講師講座 カルチャー】 カルチャー講座で生活を豊かに！ 有料

母の日の生花BOXアレンジ

母の日にお母さんに感謝の気持ちを込めて、お花BOXを送りましょう。
・リボンは当日お好きな柄を選べます
・花の種類や色は仕入れ状況により変わります

花ASOBI
須崎 志保 先生

申込締切日 4/24(金)

5/9(土) 10:30〜12:30
受講料 1,800円/人
定員 8名程度

おうち型多肉寄せ植えワークショップ

可愛いおうち型プランターに、多肉植物を寄せ植えして、自分だけのミニガーデンを作りましょう♪飾って楽しむだけでなく、育てていく喜びも味わえます。寄せ植えのコツやお手入れ方法もお伝えしますので、初心者さんでも安心してご参加ください。

MIMI GARDEN
大住 美貴子 先生

申込締切日 4/29(水祝)

5/14(木) 10:30〜12:30
受講料 2,300円/人
定員 6名程度

季節の苔玉作り教室

お好きな植物を選んで苔玉を作成します。基本の育て方やお手入れ方法なども紹介します。生産者が直接指導するので、何でも質問してください。

申込締切日 5/23(土)

開耶香房 苔玉インストラクター
グリーン・ツーリズムインストラクター認定
橋本 佑介 先生

6/7(日) 10:30〜12:30
受講料 2,000円/人
定員 8名程度

あなただけのスペシャルコースターを作ろう♪

パステルと消しゴムはんこをつかって、ワクワクする可愛いコースターをつくりませんか?
父の日の贈り物にもピッタリです♪

申込締切日 6/5(金)

パステル和アート 正インストラクター
たなべ さやか 先生

6/20(土) 10:30〜12:30
受講料 500円/人
定員 8名程度

写真はイメージです。

【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい！ 当日先着受付 無料

生活習慣アラーム時計キット♪

時計本体についているスケジュール台紙にシールを貼って、一日の予定を立てよう。自分で計画した事を確認しながら行動すると正しい生活習慣が身に付くよ!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

4/19(日) 11:00〜13:00

ボンボンドロップ風シールを作ろう☆

SNSでも大人気のシール。ぷっくりしたカボション(ガラスパーツ)を使ってボンボンドロップ風シールを作ろう!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

4/26(日) 11:00〜13:00

BIGサイコロを振って景品をもらおう！

大きなサイコロを振って、出た目に応じたお菓子や日用品の景品がもらえるよ。
※おひとり様1回限り

●各日先着:80名(各回先着40名)
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

5/9(土) 10:30〜12:00 / 13:30〜15:00
5/10(日) 10:30〜12:00 / 13:30〜15:00

※各回定員になり次第終了します。

お手紙クレープを作ろう☆

クレープを焼いて、中にクリームやフルーツを入れます。お手紙みたいにデコレーションしてね!

※持ち帰りはできません。その場でご試食いただきます。
食物アレルギーには対応しておりません。

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)

5/17(日) 11:00〜13:00

イベントについて

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいての参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。

【スタッフ講座 料理】 IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう! 無料

旨辛チーズたっぷりヤンニョムチキンキンパ&豆乳坦々スープ

韓国の定番料理であるキンパの具材をヤンニョムチキンとたっぷりチーズでアレンジ!豆乳坦々スープもIHクッキングヒーターの加熱機能を使って調理します。

申込締切日 5/5(火・祝)

5/15(金) 10:30～12:30 定員 4名程度

アスパラガスのナポリタンピザ

春の旬であるアスパラガスを使ったナポリタンを作り、それをピザ生地の上に乗せて焼くという少し変わったピザを作りましょう! IHグリルオーブン機能を使えば本格的に焼き上げることができます。

5/22(金) 10:30～12:30 定員 4名程度

申込締切日 5/12(火)

IHでつくる料理講座について ※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前予約制 無料 【IH調理体験】 所要時間1時間程度

料理をしながら IHクッキングヒーターの 良さを体感してみませんか?

- 料理を作っていただきながら、IHの特長をご説明いたします!
- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに**店頭またはお電話(0120-459-010)**でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。
※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

ヨンデンプラザサンポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。

子育て世代のママシンガーソングライターmimikaさんが
「ヨンデンプラザ・サンポート」をリポート!
動画の視聴はこちら▶

電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。

電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。

写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ(WEBから)

講座のお申し込み・お問い合せはこちら

注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1カ月(1日～月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、**必ずお1人様毎**にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力お願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可 親子限定 の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨンデンプラザサンポート
〒760-0019
高松市サンポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階

休館日
月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日～1月3日)
開館時間 午前10時～午後6時

□フリーダイヤル:0120-459-010