

講座・イベント情報

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

夏の疲れた体をいやす食事



まだまだ残暑の厳しいこの時期、暑さに負けずに元気に過ごしたいですね。栄養たっぷりの食材を使った「体に優しいメニュー」で、夏の疲れた体をいたわってあげましょう。栄養豊富でスタミナUPの食材を使ったレシピに挑戦してみましょう。

香川短期大学 名誉教授
香川県栄養士会 管理栄養士
松永 美恵子 先生

9/13日 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

申込締切日
8/29日

紅茶チーズケーキ



クラッカーボトムを作り、チーズ生地をどろどろ混ぜて焼き上げる紅茶のチーズケーキ。ふんわり香る紅茶の風味となめらかな口あたりが楽しめる、癒しのスイーツを作りましょう!

ルタンド・イクノ
IKUNO 先生

9/19日 受講料 1,500円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

申込締切日
9/4日

茄子のラザニア風とマCHEDニア



旬の茄子をたっぷり使った「茄子のラザニア風」と、フルーツが彩るイタリアのデザート「マCHEDニア」を作ります。家庭でも作りやすいコツを学びながら、見た目も華やかなイタリア家庭料理を、爽やかな甘さのマCHEDニアと一緒に楽しみましょう!

オステリア楓 オーナーシェフ
津田 圭佑 先生

9/29日 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

申込締切日
9/14日

初開催!!

ロールキャベツ デミグラスソース仕立て



琴平の人気洋食店「果桜軒」のコク深い本格デミグラスソース!!じっくり煮込んだ旨みたっぷりのソースで、ふんわりロールキャベツを贅沢な一皿に仕上げます。

La cachette de mémé
(ラ・キャシェット・デ・メメ)
東川 仁子 先生

10/20日 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

申込締切日
10/5日

IHを使ってフライパンで作る パエリアミクスタ



スペイン バレンシア地方の郷土料理パエリア。鶏肉の旨味とシーフードのコクが一度に味わえる、大人気の贅沢なメニュー パエリア・ミクスタ(ミックスパエリア)を作りましょう。

BARdeDOMINGO
小亀 逸二 先生

10/25日 受講料 1,500円/人
10:30~13:00 定員 8名程度

申込締切日
10/10日

紫芋とさつまいものパン



紫芋の鮮やかな彩りと、さつまいものやさしい甘さを楽しめるパンを作ります。ふんわり香ばしい焼き立てパンを、ご家庭でも、秋を感じるパン作りを楽しみましょう!

あがパン教室
松久 景子 先生

10/31日 受講料 1,200円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

申込締切日
10/16日

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。

【講師講座
カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

ネコちゃんのアイシングクッキー



アイシングクリームを使って、クッキーをデコレーションします。線を描く、塗りつぶすなど、基本的なテクニックを使ってかわいい作品を作りましょう。初めての方でもお気軽にご参加いただけます。

【作るもの】クッキー4枚(ネコ・ハート・キャンディ・お花)

親子参加可 対象:1人で作業ができる年長さん~大人(未成年者は保護者同伴)

※親子でご参加の場合は、お申込メールに作る作品数をご記入ください。

アイシングクッキー教室

Aikon Cookie (アイコンクッキー)

9/6日 受講料 2,300円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

申込締切日
8/22日

ペイントアロマキャンドル



真っ白なアロマキャンドルにお好きな色で絵を描きましょう!自分だけのオリジナルデザインキャンドルが出来上がります。

Hug365.

えみり 先生

9/12日 受講料 1,500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

申込締切日
8/28日

UVレジンキーホルダー&ペンダント



レジン液を流し込んで固めるだけ!簡単にオリジナルアクセサリーが作れます。キーホルダーは星空を見上げる猫、ペンダントはステンドグラス風のデザインです。枠の形や封入するパーツは、見本以外にも様々な種類をご用意しています!楽しく選びながら作ってみませんか?

親子参加可 対象:5歳~大人(未成年者は保護者同伴)

※親子でご参加の場合は、お申込メールに作る作品数をご記入ください。

310 Leather Works

SATO 先生

9/27日 受講料 1,200円/人
13:00~15:00 定員 8名程度

申込締切日
9/12日

ジェルフラワーディフューザー



プリザーブドフラワーとジェルで作る特殊なディフューザー。好きな香りのオイルを入れて完成。癒されるオリジナルインテリイはいかがでしょうか。

Junna

junko 先生

10/3日 10:30~12:30
受講料 1,300円/人
定員 8名程度

申込締切日
9/18日

大人のための若見えアイメイクレッスン



「アイシャドウが似合わなくなった...」「アイラインがうまく引けない...」大人世代の方におすすめのレッスンです。年齢とともに変化する目元も、ちょっとしたコツで明るく若々しい印象に。普段お使いのメイク用品を使いながら、ご自宅でも続けられるアイメイクを分かりやすくお伝えします。

JPM認定パーソナルメイク
アドバイザー
新川 みゆき 先生

10/22日 受講料 500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

申込締切日
10/7日

写真はイメージです。

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料



備えて安心!懐中電灯を作ってみよう☆

キットを使って懐中電灯を作ろう!透明ボディーで中の配線も見やすく、懐中電灯の仕組みがわかりやすく学習できるよ。

●先着:各日20名
●対象:中学生以下のお子様(保護者同伴)
おひとり様1回限り

9/22日 11:00~13:00
9/23日 11:00~13:00

イベントについて

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいたの参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。

【スタッフ講座】
料理

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

春巻きと中華風ピシソワーズ



IHの揚げ物温度調節機能で、パリッとおいしい春巻きを作りましょう。中華風にアレンジした冷製ピシソワーズと合わせて、夏にぴったりの献立をご紹介します。

申込
締切日
8/24(月)
9/3(木) 10:30~12:30
定員 4名程度

おうちで楽しむ!本格麻辣湯



現在流行中の中国発祥のスープ料理である麻辣湯をIHを使って本格的に調理しましょう!辛いもの好きの方におすすめです。

申込
締切日
9/7(月)
9/17(木) 10:30~12:30
定員 4名程度

爽やかレモンのウィークエンドシトロン



フランスの伝統的なお菓子であるウィークエンドシトロン。「週末に大切な人と一緒に食べるケーキ」という意味が込められているレモン風味のバターケーキをマフィン型にアレンジし、よりお手軽に楽しく調理しましょう!

申込
締切日
8/31(月)
9/9(水) 10:30~12:30
定員 4名程度

さつまいものハッセルバックとミネストローネ



カラフルな野菜たっぷりのミネストローネと一緒に、IHグリルでじっくり焼き上げる「さつまいものハッセルバック」を作ります。切り込みの間からとろけるチーズがおいしく、見た目も華やかなパーティーメニューです。

申込
締切日
9/10(木)
9/20(日) 10:30~12:30
定員 4名程度

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前
予約制

無料

【IH調理体験】所要時間1時間程度

料理をしながら
IHクッキングヒーターの
良さを体感してみませんか?



- 料理を作っていたきながら、IHの特長をご説明いたします!
- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

事前予約制にて
開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時ご希望に添えない場合があります。

ご参加
について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシガーソングライターmimikaさんが

「ヨンデンプラザ・サポート」をレポート!

動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。

写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問合せはこちら



注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1カ月(1日~月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、必ずお1人様毎にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力をお願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可 親子限定 の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨンデンプラザ サポート 休館日
〒760-0019 高松市サポート2番1号 高松シンボルタワー タワー棟 1階
月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日~1月3日)
開館時間 午前10時~午後6時

☐フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」はこちらから確認することができます。

※検索結果の「ヨンデンプラザ 四電エナジーサービス株式会社」で確認いただけます。

ヨンデンプラザ 検索

