

講座・イベント情報

【講師講座・料理】

シェフや先生から料理を学ぼう！

有料

初開催!!

ロールキャベツ
デミグラスソース仕立て



琴平の人気洋食店「果桜軒」のkok深い本格デミグラスソース!!じっくり煮込んだ旨みたっぷりのソースで、ふんわりロールキャベツを贅沢に一皿に仕上げます。

La cachette de mémé
(ラ・キャシェット・デ・メメ)
東川 仁子 先生

申込
締切日
10/5

10/20 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

IHを使ってフライパンで作る
バエリアミクスタ



スペイン バレンシア地方の郷土料理「バエリア」
鶏肉の旨味とシーフードのkokが一度に味わえる、大人気の贅沢なメニュー「バエリア・ミクスタ(ミックスバエリア)」を作ります。

BARdeDOMINGO
小亀 逸二 先生

申込
締切日
10/10

10/25 受講料 1,500円/人
10:30~13:00 定員 8名程度

紫芋とさつまいものパン



紫芋の鮮やかな彩りと、さつまいものやさしい甘さを楽しめるパンを作ります。ふんわり香ばしい焼き立てパンを、ご家庭でも秋を感じるパン作りを楽しみましょう!

あがパン教室
松久 景子 先生

申込
締切日
10/16

10/31 受講料 1,200円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

秋深しイタリアン



食欲の秋に楽しみたい、旬の味覚をふんだんに使ったイタリアン。香り豊かな食材とひと手間、いつもの料理がワンランクアップします。秋の深まりを感じながら、おいしいひとときを楽しみましょう。

元 コートヤードバイ・マリOTT
大阪本町 統括総料理長
山脇 光明 先生

11/18 受講料 1,500円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

初開催!!

豚ロースのマスタード風味



ジューシーな豚ロース肉を、香り豊かなマスタード風味に仕上げます。ほどよい酸味とkokが豚肉の旨みを引き立て、ごはんにもパンにもぴったり!いつもの豚肉がちよっとおしゃれな一皿に変わるかも!

時代屋
高尾 佳孝 先生

11/20 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

申込
締切日
11/5

次ページに続きます▶

お申し込み方法は裏面をご覧ください。



写真はイメージです。

【講師講座 カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

ジェルフラワーディフューザー



プリザーブドフラワーとジェルで作る特殊なディフューザー。好きな香りのオイルを入れて完成。癒されるオリジナルインテリアはいかがでしょう。

Junna
junko 先生

申込
締切日
9/18

10/3 受講料 1,300円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

大人のための若見えアイメイクレッスン



「アイシャドウが似合わなくなった...」「アイラインがうまく引けない...」大人世代の方におすすめのレッスンです。年齢とともに変化する目元も、ちょっとしたコツで明るく若々しい印象に。普段お使いのメイク用品を使いながら、ご自宅でも続けられるアイメイクを分かりやすくお伝えします。

JPM認定パーソナルメイクアドバイザー
新川 みゆき 先生

10/22 受講料 500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

ドライ木の実のリース



好きなリボンを選び、お好みの木の実を自由に組み合わせ、自分らしい秋のオリジナルリースを作ります。

申込
締切日
11/4

※約15~18cm
花ASOBI
須崎 志保 先生

11/19 受講料 1,200円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

クリスマス・スワッグ



サンタの帽子をアクセントにした、キラキラと光るクリスマス・スワッグを作ります。ライトが点滅し、クリスマスらしい雰囲気演出します。生花のグリーンを楽しんだ後は、サンタの帽子を取り外してお使いいただけます。(大人用サイズです)

フローラル里花 主宰
森 里美 先生

申込
締切日
11/13

11/28 受講料 2,300円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

写真はイメージです。

【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

備えて安心!懐中電灯を作ってみよう☆



キットを使って懐中電灯を作ろう!透明ポディーで中の配線も見やすく、懐中電灯の仕組みがわかりやすく学習できるよ。

●先着:各日20名
●対象:中学生以下のお子様(保護者同伴)
おひとり様1回限り

9/22 11:00~13:00

9/23 11:00~13:00

パラコードのチャーム付きキーホルダー



パラコードを編んでキーホルダーを作ろう!可愛いチャームも付けてね。

●先着:20名
●対象:中学生以下のお子様(保護者同伴)

10/12 11:00~13:00

ハロウィン☆おぼけライト



ぱっくり割れた口から長いペロが出たちょうちんおぼけを作ろう!ライトを入れたら次々色が変わるよ。ハロウィン、今年は和のおぼけもおすすめです!

●先着:20名
●対象:中学生以下のお子様(保護者同伴)

10/24 13:00~15:00

イベントについて

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいたの参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

晩秋を彩る瀬戸の料理



メニュー・芋煮・蒟蒻の三杯汁・たこ飯

蛸のうま味を堪能出来るご飯や、秋を代表する根菜類たっぷりの煮物。いりこの効いた出し汁を活かした汁物を学びましょう!

みくりや倶楽部
吉岡 淳次 先生

11/22日 受講料 1,500円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

申込
締切日
11/7土

おうちで韓国料理



人気の韓国料理を、おうちでも気軽に♪身近な食材で、本格的な味わいに仕上げます。韓国料理のレパートリーを増やしましょう!

メニュー
・重たきチャプチェ・即席カクテキ
・ヤンニョムチキン
・炊飯器でサムゲタン風

日本野菜ソムリ協会
認定料理教室
な〜ちえ
池田 奈央 先生

11/27金 受講料 1,200円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

申込
締切日
11/12土

写真はイメージです。

【スタッフ講座 料理】IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

ミニサイズのジャック・オー・ランタンパイ



旬のかぼちゃを使い、ジャック・オー・ランタンの顔にくり抜きミニサイズにしたパイをIHのグリルオープン機能を使い楽しく焼き上げましょう!

10/18日 定員
10:30~12:30 4名程度

申込
締切日
10/9金

スパニッシュオムレツときのこクリームスープ



IHグリルのオープン機能を活用して、彩り鮮やかなふんわりスパニッシュオムレツと、きのこの豊かな香りとコクが広がるクリームスープを作りましょう。

10/27火 定員
10:30~12:30 4名程度

申込
締切日
10/17土

サーモンとほうれん草のクリームパスタ



IHクッキングヒーターを使って、少しずつ寒くなる季節にぴったりの本格的なクリームパスタを作りましょう!

10/29火 定員
10:30~12:30 4名程度

申込
締切日
10/20火

日程を変更して開催! 爽やかレモンのウィークエンドシトロン



フランスの伝統的なお菓子であるウィークエンドシトロン。「週末に大切な人と一緒に食べるケーキ」という意味が込められているレモン風味のバターケーキをマフィン型にアレンジし、よりお手軽に楽しく調理しましょう!

11/1日 定員
10:30~12:30 4名程度

申込
締切日
10/22土

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしていませんのでご了承ください。

【IHをご検討中の方に! IH調理体験】所要時間1時間程度

事前予約制 無料

料理をしながらIHクッキングヒーターの良さを体感してみませんか?

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。



- 料理を作っていただきながら、IHの特長をご説明いたします!
- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

ご参加について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとしてさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただきます場合があります。※食物アレルギー対応はしていませんので、ご了承ください。

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代的マシナー・ソングライター・mimikaさんが
「ヨndenプラザ・サポート」をレポート!

動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



写真はイメージです。

電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。



お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

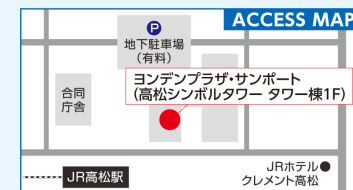
講座のお申し込み・お問い合わせはこちら



注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内メールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1カ月(1日~月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、必ずお1人様毎にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力お願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加用 親子教室の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。

□フリーダイヤル: 0120-459-010



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただきます場合があります。

ヨンデンプラザ サポート 休館日
月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日~1月3日)
〒760-0019 高松市サポート2番1号 高松シンボルタワー 1階 開館時間 午前10時~午後6時

本誌「ホッとぷらざ」はこちらから確認することができます。

※検索結果の「ヨndenプラザ 四電エナジーサービス株式会社」で確認いただけます。

ヨndenプラザ 検索

