

講座・イベント情報

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

秋深しイタリアン



食欲の秋に楽しみたい、旬の味覚をふんだんに使ったイタリアン。香り豊かな食材とひと手間、いつもの料理がワンランクアップします。秋の深まりを感じながら、おいしいひとときを楽しみましょう!

申込締切日
11/3

元 コートヤード・バイ・マリOTT
大阪本町 統括総料理長
山脇 光明 先生

11/18 受講料 1,500円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

晩秋を彩る瀬戸の料理



メニュー ・たこ飯・芋煮・蒟蒻の三杯汁

蛸のうま味を堪能出来るご飯や、秋を代表する根菜類たっぷりの煮物。いりこの効いた出し汁を活かした汁物を学びましょう!

申込締切日
11/7

みくりや倶楽部
吉岡 淳次 先生

11/22 受講料 1,500円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

島ヶ峰の蕎麦粉でそば打ち体験



天空の地 島ヶ峰で栽培された蕎麦からとれたそば粉を使ってそば打ち! 年末はきのこそばで自分打ちとおいしさも倍増?!

申込締切日
11/26

出前そば打ち 三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生

12/11 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 8名程度

初開催!!

豚ロースのマスタード風味



ジューシーな豚ロース肉を、香り豊かなマスタード風味に仕上げます。ほどよい酸味とコクが豚肉の旨みを引き立て、ごはんにもパンにもぴったり!いつもの豚肉がちよっとおしゃれな一皿に変わるかも!?

申込締切日
11/5

時代屋
高尾 佳孝 先生

11/20 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

おうちで韓国料理



人気の韓国料理を、おうちでも気軽に身近な食材で、本格的な味わいに仕上げます。韓国料理のレパートリーを増やしましょう!

メニュー
・ヤンニョムチキン
・炊飯器でサムゲタン風
・即席クテキ・重ね煮チャブチェ

申込締切日
11/12

日本野菜ソムリエ協会
認定料理教室 な〜ちえ
池田 奈央 先生

11/27 受講料 1,200円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

IH簡単ラッキング!



申込締切日
12/1

便利で簡単なIHの機能を使って楽しくクッキング!!省エネ調理のコツやお手入れ方法などもご紹介します。

パナソニックリビング
中四国・九州株式会社
溝上 千佳子 先生

メニュー
・生姜あんかけうどん・回鍋肉
・しいたけのグリル焼き
・ガトーショコラ
12/16・17 どちらかの日を選びお申し込みください。
10:30~13:00
受講料 1,000円/人 定員 12名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【講師講座
カルチャー】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

ドライ木の実のリース



※約15~18cm

花ASOBI

須崎 志保 先生

好きなリボンを選び、お好みの木の实を自由に組み合わせて、自分らしい秋のオリジナルリースを作りましょう。

11/19 受講料 1,200円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

申込締切日
11/4

クリスマス・スワッグ



※約縦55~横30cm

フローラル里花 主宰

森 里美 先生

サンタの帽子をアクセントにした、キラキラと光るクリスマス・スワッグを作りましょう。ライトが点滅し、クリスマスらしい雰囲気を演出します。生花のグリーンを楽しんだ後は、サンタの帽子を取り外してお使いいただけます。(大人用サイズです)



申込締切日
11/13

11/28 受講料 2,300円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

お正月のしめ飾り



※約縦31~横20cm

しめ縄に縁起の良いお花を沢山つけて、おめでたいしめ飾りを作ってみませんか。お花は、好きなお色をお選びいただけます。是非、手作りのしめ飾りで、初春をお迎えください。

フェアリーフラワーズ

植田 敦子 先生

12/13 受講料 2,500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

申込締切日
11/28

訶梨勒(かりろく)



岩佐佛喜堂 香想師

岩佐 玉美 先生

12/5 受講料 2,500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

申込締切日
11/20

年末年始に邪気払いとして、床の間や玄関先に吊るす特別な匂い袋です。現代の方でも楽しめるように少し調香を変えておりますので親しみやすい香りとなっております。日本のお香の歴史や香料について説明しながら制作をしますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

写真はイメージです。

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料



おふろくま スモアタルト♪

キャンプなどで人気の焼きマシュマロスイーツ「スモア」をアレンジしたお菓子です。とろけた温かいマシュマロ、熱で少し溶けたチョコレート、サクサクのビスケットの食感が一度に楽しめます。かわいいおふろくまを作ろう! ※お持ち帰りはできません。その場でご試食いただきます。アレルギー対応はしておりません。

●先着:各日20名 ●対象:中学生以下のお子様(保護者同伴) おひとり様1回限り

イベントについて

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいている方となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。

【スタッフ講座 料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

サーモンとほうれん草のクリームパスタ



IHクッキングヒーターを使って、少しずつ寒くなる季節にぴったりの本格的なクリームパスタを作りましょう!

申込締切日
10/20(火)
10/29(木)
10:30~12:30
定員 4名程度

冬にぴったりビーフシチュー



冬の季節にぴったりなビーフシチューをIHクッキングヒーターを使って本格的に調理しましょう!

申込締切日
11/5(木)
11/15(日)
10:30~12:30
定員 4名程度

巣ごもりハンバーグと白菜のポタージュ



IHグリルで焼き上げる巣ごもりハンバーグ。器状にしたハンバーグにトマト、玉ねぎ、チーズ、卵をのせてこんがり焼きます。白菜の甘みが広がる、なめらかな白菜のポタージュも一緒に楽しみましょう。

申込締切日
11/11(水)
11/21(土)
10:30~12:30
定員 4名程度

鶏もも肉のきのこ詰め&コンスープ



鶏もも肉に、香ばしく炒めたいきのこを詰めてIHグリルでこんがり焼き上げます。パリッと香ばしい皮と、肉汁あふれるジューシーな鶏肉が絶品です。やさしい甘みのコンスープも合わせて作りましょう。

申込締切日
11/17(火)
11/26(木)
10:30~12:30
定員 4名程度

ミートローフとクリスマスツリーケーキ



クリスマス料理をIHのグリルオープン機能などを使って楽しく調理しましょう!

申込締切日
11/24(火)
12/3(木)
10:30~12:30
定員 4名程度

海老とアボカドのグリル焼き&パンプキンスープ



ぷりぷりのエビととろけるアボカドを主役に、彩り豊かな新鮮野菜を添えて香ばしくIHのグリル機能を使って焼き上げます。素材の旨みをぎゅっと閉じ込めた、見た目にも華やかな一皿です。

申込締切日
12/9(水)
12/19(土)
10:30~12:30
定員 4名程度

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

【IHをご検討中の方に! IH調理体験】 所要時間1時間程度

事前予約制 無料

料理をしながらIHクッキングヒーターの良さを体感してみませんか?

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時がご希望に添えない場合があります。



- 料理を作っている間、IHの特長をご説明いたします!
- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

ご参加について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとしてさせていただきます。 ※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。 ※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシッターソングライターmimikaさんが

「ヨndenプラザ・サポート」をレポート!

動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、電気に関するご相談にお応えします。

写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問い合わせはこちら



注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1カ月(1日~月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、必ずお1名様毎にお申し込みをお願いします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力をお願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可 親子限定 の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただきます場合があります。

ヨンデンプラザ サポート 休館日
月曜日(祝日の場合は翌営業日)
〒760-0019 高松市サポート2番1号 年末年始(12月29日~1月3日)
高松シンボルタワー タワー棟1階 開館時間 午前10時~午後6時

☐フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」はこちらから確認することができます。

※検索結果の「ヨndenプラザ 四電エナジーサービス株式会社」で確認いただけます。

ヨndenプラザ 検索

