

講座・イベント情報

【講師講座・料理】

シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

初夏を彩る瀬戸の料理



メニュー
・豚肉ソーセージ林檎ソース
・地魚の三杯
・かぼちゃトマト素揚げ

瀬戸内の小魚を使った夏の郷土料理や、いろいろな料理に使える林檎と赤ワインを使ったソースを学べます!

みくろり倶楽部
吉岡 淳次 先生

6/21日 受講料 1,500円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

オリーブ地鶏の トマトソース煮込み



香川の恵み・オリーブ地鶏を、特製トマトソースで煮込みます。柔らかい肉質と、爽やかな酸味の中にコクがあるトマトソースは、相性抜群です。本格的な味を体験しましょう。

全日本司厨士協会
四国地方本部香川県本部 会長
原田 聡 先生

6/25日 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

パイナップルケーキ



甘酸っぱくてジューシーなパイナップルと、アーモンド粉を使ってきめ細かいしっとり食感のパイナップルケーキを作ります。(豆乳バターを使用します。)

ルカンド・イクノ
IKUNO 先生

6/27日 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

IH簡単ラックキング!



便利で簡単なIHの機能を使って楽しくラックキング!!
省エネ調理のコツやお手入れ方法などをご紹介します。

メニュー
・ヤンニラムチキン・お豆腐チヂミ
・大根おろしのスープ
・くろみとチーズ パナナのマフィン

パナソニックリビング
中四国・九州株式会社
溝上 千佳子 先生

7/23日・24日 ※どちらの日を選びお申し込みください。
10:30~13:00 受講料 各日1,000円/人 定員 各日12名程度

鳥ヶ峰の蕎麦粉でそば打ち体験



天空の地 鳥ヶ峰で栽培された蕎麦からとれたそば粉を使ってそば打ち!
夏は天ざるそばで!
自分で打つとおいしさも倍増!

出前そば打ち 三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生

7/31日 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 8名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。

【講師講座】

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

季節の苔玉作り教室



好きな植物を選んで苔玉を作成します。基本の育て方やお手入れ方法なども紹介します。生産者が直接指導するので、何でも質問してください。

開那香房 苔玉インストラクター
グリーン・ツーリズムインストラクター認定

橋本 佑介 先生

6/7日 受講料 2,000円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

あなただけのスペシャルコースターを作ろう!



パステルと消しゴムはんこをつけて、ワクワクする可愛いコースターをつくりませんか?
父の日の贈り物にもピッタリです!

親子参加可
対象:年齢制限なし
(未成年者保護者同伴)

6/5日 受講料 500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

バステル和アート 正インストラクター
たなべ さやか 先生

まめ置製作体験



※サイズ 19.5cm×26.5cm

人形などの置物の下に敷ける小さな畳を、少ない材料で手作りします。畳の持つ自然な香りや落ち着いた佇まいを楽しみながら、丁寧に作っていきます。初めての方もお気軽にご参加ください。

親子参加可
対象:小学5年生~大人
(小学生は保護者同伴)

7/12日 受講料 1,500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

山下畳商店
山下 明宏 先生

フラワーケーキ貯金箱



※サイズ W25×H21cm(お皿含む)

3段重ねのケーキに美味しそうなベリーやお花、シリコンのホイップクリームでデコレーションします。1段上は貯金箱です。夏休みの宿題におすすめ!

親子参加可
対象:年齢制限なし
(未成年者保護者同伴)

7/11日 受講料 2,000円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

フローラル里花 主宰
森 里美 先生

【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

お手紙クレープを作ろう☆



クレープを焼いて、中にクリームやフルーツを入れます。お手紙みたいにデコレーションしてね!

※持ち帰りはできません。その場でご試食いただけます。
食物アレルギーには対応しておりません。

5/17日 11:00~13:00
●先着:20名
●対象:中学生以下
(未成年者保護者同伴)

POPで可愛い アンブレラマーカー♪



傘の出番が多い6月。可愛いアンブレラマーカーを作って自分の傘の目印に。ペットボトルにもつけられます。

6/7日 11:00~13:00
●先着:20名
●対象:年齢制限なし
(未成年者保護者同伴)

宝石を発掘しよう!



ブロック石を削ると中からアメジストなどの宝石が出てきます。12種類の中からどれかひとつ出ます。何が出るかはお楽しみ!

6/21日 11:00~13:00
●先着:20名
●対象:年齢制限なし
(未成年者保護者同伴)

イベントについて

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※会場アンケートに回答いただいた際の参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方にご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。

【スタッフ講座
料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

豚と梅しそのミルフィーユピカタ



やわらかい豚肉に、さっぱり梅と香りが豊かなしそを合わせた爽やかなピカタ。今回はIHの焼き物温度調節機能を使って更にお手軽に作りましょう!

申込
締切日
6/7

6/17 10:30~12:30 4名程度

夏にぴったり!肉みそそうめん&香味焼きナス



つるつと食べやすいそうめんを、まろやかな豆乳めんつゆスープとコクのある肉みそをたっぷりのせて、満足感のある一品に仕上げます。また、IHグリル機能を使って香ばしく焼いたナスにはさっぱり香味野菜を合わせましょう!

申込
締切日
6/16

6/24 10:30~12:30 4名程度

ごはんが止まらない!やわらか鶏むねの黒酢あん & 冷やし茶わん蒸し



下味を漬け込んだ鶏むね肉と、カラフル夏野菜にコクのある黒酢あんがしっかり絡んでごはんが止まりません。さっぱり食べられるオクラと梅の冷やし茶わん蒸しも作りましょう。

申込
締切日
6/23

7/3 10:30~12:30 4名程度

親子でクッキング! フLOWERカップピザカラフル白玉フルーツポンチ



親子で一緒にカップピザとデザートを作りましょう。
対象 小学生のお子様と保護者

申込締切日
7/15
(7/25開催分)
7/30
(8/9開催分)

7/25・8/9 10:30~12:30 各日親子4組8名程度

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前予約制 無料 【IH調理体験】 所要時間1時間程度

料理をしながら IHクッキングヒーターの良さを体感してみませんか?



- 料理を作っている間、IHの特長をご説明いたします!
- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

事前予約制にて開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時ご希望に添えない場合があります。

ご参加について

調理体験の前にアンケートにご回答いただけます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。 ※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役にたください。



子育て世代のママシンガーソングライター-mimikaさんが

「ヨンデンプラザ・サポート」をレポート!

動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、電気に関するご相談にお応えします。



写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問い合わせはこちら



注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1カ月(1日~月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、必ずお1人様毎にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力お願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可 有料講座の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨンデンプラザ サポート 休館日 月曜日(祝日の場合は翌営業日) 年末年始(12月29日~1月3日) 〒760-0019 高松市サポート2番1号 高松シンボルタワー タワー1階 開館時間 午前10時~午後6時

フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホットぷらざ」はこちらから確認することができます。

※検索結果の「ヨンデンプラザ 四電エナジーサービス株式会社」で確認いただけます。

ヨンデンプラザ 検索

