ホッとぷらざ 2026年 12月号

ヨンデンプラザサンポート

# 講座・イベント情報

## 【講師講座・料理】 シェフや先生から料理を学ぼう！ 有料

### 島ケ峰の蕎麦粉でそば打ち体験



天空の地 島ケ峰で栽培された蕎麦からとれたそば粉を使ってそば打ち！年末はきのこそばで♪自分で打つとおいしさも倍増?!

申込締切日 11/26(木)

出前そば打ち 三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生

12/11(金) 10:30～13:00
受講料 1,000円/人
定員 8名程度

### IH簡単ラクッキング!



便利で簡単なIHの機能を使って楽しくクッキング!! 省エネ調理のコツやお手入れ方法などもご紹介します。

メニュー
・回鍋肉・生姜あんかけうどん
・しいたけのグリル焼き
・ガトーショコラ

申込締切日 12/1(火)

パナソニックリビング中四国・九州株式会社
溝上 千佳子 先生

12/16(水)・17(木) 10:30～13:00
どちらかの日を選びお申し込みください。
受講料 1,000円/人
定員 12名程度

### 松原シェフがお送りする冬の絶品フレンチ



シェフが選び抜いた香川の食材を使ってお料理。美味しいには理由があります。プロの味と技を学べばおもてなしが華やかに！

メニュー
・オリーブ豚ロース肉のトマトグラチネ バルサミコソースで
・サーモンと野菜のクリームスープ・クレームブリュレ

申込締切日 1/8(金)

高松国際ホテル 総料理長
松原 勉 先生

1/23(土) 10:30～13:00
受講料 1,500円/人
定員 12名程度

### 小豆と甘納豆のしふぉん



口に入れた瞬間にシュワッと溶ける「ふわ・モチ」生地に、ほっくり甘納豆をごろごろ贅沢に散りばめます。和の優しさと洋の軽やかさが絶妙に調和した上品な和しふぉんを作りましょう。

申込締切日 1/15(金)

ルタンド・イクノ
IKUNO 先生

1/30(土) 10:30～13:00
受講料 1,300円/人
定員 12名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。

YONDEN

## 【講師講座 カルチャー】 カルチャー講座で生活を豊かに！ 有料

### 訶梨勒（かりろく）



年末年始に邪気払いとして、床の間や玄関先に吊るす特別な匂い袋です。現代の方でも楽しめるように少し調香を変えておりますので親しみやすい香りとなっております。
日本のお香の歴史や香料について説明しながら制作をしますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

岩佐佛喜堂 香想師
岩佐 玉美 先生

12/5(土) 10:30～12:30
受講料 2,500円/人
定員 8名程度

申込締切日 11/20(金)

### お正月のしめ飾り



※約縦31～横20cm

しめ縄に縁起の良いお花を沢山つけて、おめでたいしめ飾りを作ってみませんか。お花は、好きなお色をお選びいただけます。是非、手作りのしめ飾りで、初春をお迎えください。

フェアリーフラワーズ
植田 敦子 先生

申込締切日 11/28(土)

12/13(日) 10:30～12:30
受講料 2,500円/人
定員 8名程度

### パステルアート「未年の時計」



願いを込めて時計をつくろう♪パステルの型をつかって、かわいい未年の時計をつくります。お部屋に飾って楽しめます。

親子参加可
対象:年齢制限なし（未成年者は保護者同伴）
※親子でご参加の場合は、お申込メールに作る作品数をご記入ください。

パステル和アート正インストラクター
たなべ さやか 先生

1/17(日) 10:30～12:30
受講料 800円/人
定員 8名程度

申込締切日 1/4(月)

### いざという時に役立つ筆ペン講座



いざという時に慌てないために、ご祝儀袋の表書きや名前を美しく書くコツを筆ペンで学んでみませんか?初心者の方も大歓迎です。

松下 敏子 先生

申込締切日 1/9(土)

1/24(日) 10:30～12:30
受講料 500円/人
定員 8名程度

写真はイメージです。

## 【イベント】 楽しめるイベントがいっぱい！ 当日先着受付 無料

### おふろくま スモアタルト♪



かわいいおふろくまを作ろう！とろけた温かいマシュマロ、熱で少し溶けたチョコレート、サクサクのビスケットの食感が一度に楽しめます。

※お持ち帰りはできません。その場でご試食いただきます。アレルギー対応はしておりません。

●先着:20名
●対象:中学生以下のお子様（保護者同伴）

11/28(土) 13:00～15:00

### フェルトボールのツリーオーナメント♪



ツリーの型のケースにポンポンをつめます。どんな入れ方をしても不思議と素敵な色合いになるので小さなお子様も楽しめます。

※色合い、パーツは変更になる場合があります。

●先着:20名
●対象:中学生以下のお子様（保護者同伴）

12/12(土) 11:00～13:00

### 竹細工で来年の干支を作ろう！





●先着:20名
●対象:年齢制限なし（未成年者保護者同伴）

〈大人のみの場合〉
置物かストラップどちらか1個
※大人のみの家族の場合は1世帯でどちらか1個

〈子供を含む家族〉
1世帯に置物1個と中学生以下の子供の人数分ストラップ

毎年人気の竹細工の干支を作りましょう！来年はひつじ年です。置物かストラップどちらか選べます。

12/20(日) 10:30～12:30

イベントについて

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいての参加となります。※お子さま（未成年者）は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。

## 【スタッフ講座 料理】 IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう！ 無料





### ミートローフとクリスマスツリーケーキ

クリスマス料理をIHのグリルオーブン機能などを使って楽しく調理しましょう！

申込締切日 11/24(火)

12/3(水) 10:30～12:30 定員 4名程度



### 海老とアボカドのグリル焼き＆パンプキンスープ

ぷりぷりのエビととろけるアボカドを主役に、彩り豊かな新鮮野菜を添えて香ばしくIHのグリル機能を使って焼き上げます。素材の旨みをぎゅっと閉じ込めた、見た目にも華やかな一皿です。

申込締切日 12/9(水)

12/19(土) 10:30～12:30 定員 4名程度



### チキンクリームのポットパイ♪

IHクッキングヒーターとグリル機能を使って、サクサクのパイをかぶせたチキンクリームを楽しく調理しましょう！

申込締切日 1/10(日)

1/20(水) 10:30～12:30 定員 4名程度

**IHでつくる料理講座について**

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

## 【IHをご検討中の方に！IH調理体験】 所要時間1時間程度 事前予約制 無料

料理をしながら
IHクッキングヒーターの良さを
体感してみませんか？





●料理を作っていただきながら、IHの特長をご説明いたします！
●IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

**事前予約制にて開催しております。**

※体験希望日の3営業日前までに**店頭またはお電話（0120-459-010）**でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

**ご参加について**

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。
事前予約制で、1組4名1回限りとさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。
※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

# ヨンデンプラザサンポートってどんなところ？

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシンガーソングライターmimikaさんが
「ヨンデンプラザ・サンポート」をリポート！
動画の視聴はこちら▶



### 電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。





### 電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。

写真はイメージです。

## お申し込み・お問い合わせ（WEBから）

### 講座のお申し込み・お問い合せはこちら

**注意事項**

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。（落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。）
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1カ月(1日～月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、**必ずお1人様毎**にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力お願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可 親子限定 の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。




**個人情報について**

本お申し込みにより取得する個人情報（氏名・電話番号・住所等）は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。


ヨンデンプラザサンポート
〒760-0019
高松市サンポート2番1号
高松シンボルタワー タワー棟 1階


休館日
月曜日（祝日の場合は翌営業日）
年末年始（12月29日～1月3日）
開館時間 午前10時～午後6時

□フリーダイヤル：**0120-459-010**

**本誌「ホッとぷらざ」はこちらから確認することができます。**

※検索結果の「ヨンデンプラザ 四電エナジーサービス株式会社」で確認いただけます。 ヨンデンプラザ 検索