

講座・イベント情報

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

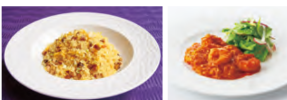
紅茶香るパンナコッタ



菓子工房ルーヴ パティシエ
野崎 内匠 先生

8/6日 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

什景炒飯(五目チャーハン)と干焼蝦仁(エビのチリソース)



赤坂 四川飯店の陳 建太郎先生による“おうち中華をもっとおいしくする秘密”を公開!! ちよとしたコッさえおさえれば、ご家庭でもお店のような味が再現できるかも! (干焼蝦仁(エビのチリソース)はデモンストレーションになります。)

四川飯店オーナーシェフ
陳 建太郎 先生

8/7日・8日 受講料 1,500円/人
8/7 10:30~13:00 8/8 10:00~12:30 定員 16名程度

松原シェフがお送りする夏の絶品フレンチ



シェフが選り抜いた香川の食材を使って料理。美味しいには理由があります。プロの味と技を学べばおもてなしが華やかに!

高松国際ホテル 総料理長
松原 勉 先生

8/29日 受講料 1,500円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

夏の疲れた体をいやす食事



香川短期大学 名誉教授
香川県栄養士会 管理栄養士
松永 美恵子 先生

9/13日 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

紅茶チーズケーキ



クラッカーボトムを作り、チーズ生地をどろどろ混ぜて焼く。ふんわり香る紅茶の風味となめらかな口あたりが楽しめる。癒しのスイーツを作りましょう!

9/19日 受講料 1,500円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

茄子のラザニア風とマCHEDニア



旬の茄子をたっぷり使った「茄子のラザニア風」と、フルーツが彩るイタリアデザート「マCHEDニア」を作ります。家庭でも作りやすいコツを学びながら、見た目も華やかなイタリア家庭料理を、爽やかな甘さのマCHEDニアと一緒に楽しみましょう!

オステリア楓 オーナーシェフ
津田 圭佑 先生

9/29日 受講料 1,000円/人
10:30~13:00 定員 12名程度

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。

【講師講座】カルチャー

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

ふんわり華やく夏のY字ネックレス



※長さ50~55cm

三色のクリスタルビーズを使った透明感あふれるネックレスです。揺れるたびに優しい輝きを放ってくれます。初めての方も一緒に楽しくハンドメイドをしませんか!

Turning Point
大西 晶子 先生

8/2日 受講料 2,000円/人
10:30~12:30 定員 6名程度

あなたに似合う色パーソナルカラー診断♪イエローブルー



大好評講座♪自分に似合う色を見つけましょう! パーソナルカラーを味方につけると魅力に磨きがかかり印象美人に! 洋服やコスメを選ぶ楽しみが広がります。初めての方大歓迎です!

美肌メイクカラー
コンシェルジュ
古田 リカ 先生

8/23日 受講料 500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

ネコちゃんのアイシングクッキー



アイシングクリームを使って、クッキーをデコレーションします。線を引く、塗りつぶすなど、基本的なテクニックを使ってかわいい作品を作ります。初めての方でもお気軽にご参加いただけます。

【作るもの】クッキー4枚(ネコ・ハート・キャンディ・お花)
対象:1人で作業ができる年長さん~大人(未成年者は保護者同伴)
※親子でご参加の場合は、お申込メールに作る作品数をご記入ください。

アイシングクッキー教室
Aikon Cookie アイコンクッキー

9/6日 受講料 2,300円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

ペイントアロマキャンドル



真っ白なアロマキャンドルに好きな色で絵を描きましょう! 自分だけのオリジナルデザインキャンドルが出来上がります。

Hug365.
えみり 先生

9/12日 受講料 1,500円/人
10:30~12:30 定員 8名程度

UVレジンキーホルダー&ペンダント



レジン液を流し込んで固めるだけ! 簡単にオリジナルアクセサリが作れます。キーホルダーは星空を見上げる猫、ペンダントはスタンドグラス風のデザインです。枠の形や封入するパーツは、見本以外にも様々な種類をご用意しています。楽しく選りながら作ってみませんか?

※親子でご参加の場合は、お申込メールに作る作品数をご記入ください。

310 Leather Works
SATO 先生

9/27日 受講料 1,200円/人
13:00~15:00 定員 8名程度

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

ホイップデコクリップ



大人気のホイップデコ! クリップにデコ用ホイップをしばって、パーツを付けて可愛くしよう! メモをはさんだり、お菓子の袋留めにもなるよ。

●先着:各日20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)
おひとり様1回限り

7/19日 11:00~13:00 7/20日 11:00~13:00

水中コイン落としゲーム☆



水槽の中のガラスめがけてコインを落とそう! コインが入った数に合わせてお菓子の景品がもらえるよ。チャレンジしよう!

●先着:各日25名
●対象:中学生以下のお子様とご希望の場合保護者1名(未成年者保護者同伴) 大人のみは不可
おひとり様1回限り

8/13日 14:00~16:00 8/14日 14:00~16:00

イベントについて

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方に定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいているの参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。

【スタッフ講座 料理】

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料

親子でクッキング! フラワーカップピザ カラフル白玉フルーツポンチ



親子で一緒にカップピザとデザートを作りましょう。

親子限定

対象 小学生のお子様と保護者

申込
締切日

8/9日 10:30~12:30 定員 親子4組8名程度 7/30日

ラタトゥイユ風鶏もも肉のトマト煮



IHなら煮込料理も細かな火力調節機能で簡単!グリルでカリッと仕上げるガーリックトーストとともにおいしい料理づくりを楽しみましょう!

申込
締切日

8/16日 10:30~12:30 定員 4名程度

カフェ風フレンチトースト



IHの焼き物アシスト機能を使っておしゃれで本格的なフレンチトーストを作りましょう!

申込
締切日

8/22日 10:30~12:30 定員 4名程度 8/12日

タンドリーチキンとチーズナン



タンドリーチキンはグリル機能で手間いらずの両面焼き!チーズナンはレンジ発酵で時短クッキング!おいしく楽しく作りましょう!

申込
締切日

8/26日 10:30~12:30 定員 4名程度 8/16日

しらすと大葉のペペロンチーノ



さっぱりとして食べやすいパスタをIHクッキングヒーターを使っておいしく調理しましょう!

申込
締切日

8/30日 10:30~12:30 定員 4名程度 8/20日

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前
予約制

無料

【IH調理体験】所要時間1時間程度

料理をしながら IHクッキングヒーターの 良さを体感してみませんか?

- 料理を作っていただきながら、IHの特長をご説明いたします!
- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

事前予約制にて
開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)でご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加
について

調理体験の前にアンケートにご回答いただきます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとしてさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。
※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

ヨンデンプラザ サポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のマシニングライターmimikaさんが
「ヨndenプラザ・サポート」をレポート!

動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。

写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問い合わせはこちら



注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1カ月(1日~月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、必ずお1人様毎にお申し込みをお願いいたします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力お願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 【電子が如可】電子教室の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただきます場合があります。

ヨンデンプラザ サポート 休館日
月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日~1月3日)
〒760-0019 高松市サポート2番1号 高松シンボルタワー タワー1階 開館時間 午前10時~午後6時

☐フリーダイヤル: 0120-459-010

本誌「ホッとぷらざ」はこちらから確認することができます。

※検索結果の「ヨndenプラザ 四電エナジーサービス株式会社」で確認いただけます。

ヨndenプラザ 検索

