

講座・イベント情報

【講師講座・料理】シェフや先生から料理を学ぼう!

有料

IH簡単ラッキング!



便利で簡単なIHの機能を使って楽しくクッキング!!省エネ調理のコツやお手入れ方法などもご紹介します。

- ・コク旨洋風牛めし・もちもち蓮根つくね
- ・きのこと厚揚げのサラダ
- ・米粉のパナマドレソース

パナソニックリビング中四国・九州株式会社
溝上 千佳子 先生

4/17(金)・18(土) 申込締切日 4/2(水)
※いずれかの日を選びお申し込みください。
10:30~13:00
受講料 各回1,000円/人
定員 各回12名程度

島ヶ峰の蕎麦粉でそば打ち体験



天空の地 島ヶ峰で栽培された蕎麦からとれたそば粉を使ってそば打ち!自分で打つとおいしさも倍増?!

出前そば打ち 三ちゃん蕎麦
三谷 和幸 先生

4/24(金) 10:30~13:00
受講料 1,000円/人
定員 8名程度

申込締切日 4/9(水)

ミルクブレッド



ふわふわしっとり、ほんのり甘くてミルクの香りがたまらないパンを作しましょう!こんにゃくマンナンを使うのでヘルシーですよ。お楽しみでもぎ大福も作ります!

くるみパン洋菓子教室
矢野 久美 先生

5/20(水) 10:30~13:00
受講料 1,300円/人
定員 12名程度

申込締切日 5/5(火)

抹茶のテリーヌ&抹茶プリン



濃厚な抹茶とホワイトチョコレートで作るしっとりとしたテリーヌ(1人1本 6cm×15cm程度)ほろ苦い抹茶の風味があとを引く抹茶プリンも作りましょう。抹茶ロールケーキの作り方のレクチャーもあります!!

日本野菜ソムリエ協会認定料理教室 な〜ちえ
池田 奈央 先生

5/28(水) 10:30~13:00
受講料 1,200円/人
定員 12名程度

申込締切日 5/13(水)

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

写真はイメージです。



【講師講座】カルチャー

カルチャー講座で生活を豊かに!

有料

第一印象アップのための美眉レッスン



眉は、ほんの少し整えるだけで顔の印象がぐっと変わる大事なパーツ。このレッスンでは、流行よりも「今の自分らしさ」を活かした印象アップ眉を目指します。新しい出会いが増える春☆ 気負わずできる眉づくりと一緒に楽しみましょう。

JPM認定パーソナルメイクアドバイザー
新川 みゆき 先生
4/23(金) 10:30~12:30
受講料 500円/人
定員 8名程度

申込締切日 4/8(水)

母の日の生花BOXアレンジ



母の日にお母さんに感謝の気持ちを込めて、お花BOXを送りましょう。
・リボンは当日お好きな柄を選べます
・花の種類や色は仕入れ状況により変わります

花ASOBI
須崎 志保 先生

5/9(土) 10:30~12:30
受講料 1,800円/人
定員 8名程度

申込締切日 4/24(金)

おうち型多肉寄せ植えワークショップ



可愛いおうち型プランターに、多肉植物を寄せ植えして、自分だけのミニガーデンを作りましょう!飾って楽しむだけでなく、育てていく喜びも味わえます。寄せ植えのコツやお手入れ方法もお伝えしますので、初心者さんでも安心してご参加ください。

MIMI GARDEN
大住 美貴子 先生

5/14(土) 10:30~12:30
受講料 2,300円/人
定員 6名程度

申込締切日 4/29(水)

写真はイメージです。

【イベント】楽しめるイベントがいっぱい!

当日先着受付

無料

プレゼントにぴったり! お菓子ブーケ



写真はイメージです

春は出会いや卒業のシーズンです。花束みたいなお菓子のブーケを作ってプレゼントしよう!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)
3/22(日) 11:00~13:00

生活習慣アラーム時計キット♪



時計本体についているスケジュール台紙にシールを貼って、一日の予定を立てよう。自分で計画した事を確認しながら行動すると正しい生活習慣が身に付くよ!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)
4/19(日) 11:00~13:00

ボンボンドロップ風シールを作ろう☆



SNSでも大人気のシール。ぷっくりしたカポション(ガラスパーツ)を使ってボンボンドロップ風シールを作ろう!

●先着:20名
●対象:中学生以下(未成年者保護者同伴)
4/26(日) 11:00~13:00

イベントについて

※定員に達した時点でイベントの受付を終了いたします。受付開始時刻前からお並びいただいている方にて定員に達している場合もございます。※来場アンケートに回答いただいたの参加となります。※お子さま(未成年者)は保護者の方とご参加ください。※掲載している作品画像やイラスト等はイメージであり実際とは異なる場合があります。

【スタッフ講座】
料理

IHクッキングヒーターを使ってスタッフと料理しましょう!

無料



トマトクリームのカチャトーラ& ガーリックトースト

カチャトーラとは、イタリア語で「猟師風」という意味です。今回は、IHクッキングヒーターの加熱機能を使って、チキンをトマトクリームソースで煮込みます。また、グリル機能を使って、簡単ガーリックトーストも一緒に作りましょう。

4/15(水) 10:30~12:30
定員 4名程度

申込
締切日
4/5日



レモンストレッチケーキ

IHクッキングヒーターのグリルオープン機能を使ってレモンストレッチケーキを作りましょう。

4/25(土) 10:30~12:30
定員 4名程度

申込
締切日
4/15水

IHでつくる料理講座について

※30分程度のエネルギーに関する講話があります。※掲載している料理画像や作品画像やイラストはイメージであり実際と異なる場合があります。※調理した食べ物の持ち帰りはご遠慮ください。※食物アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

事前
予約制

無料

【IH調理体験】 所要時間1時間程度

料理をしながら
IHクッキングヒーターの
良さを体感してみませんか?



- 料理を作っていたりしながら、IHの特長をご説明いたします!
- IHをご検討中の方、お申し込みをお待ちしております。

和食・洋食・中華からお選びいただけます。

事前予約制にて
開催しております。

※体験希望日の3営業日前までに店頭またはお電話(0120-459-010)で
ご予約ください。なお、予約日時はご希望に添えない場合があります。

ご参加
について

調理体験の前にアンケートにご回答いただけます。電化にした場合の光熱費シミュレーションや最適な料金プランのご提案の時間をいただきます。事前予約制で、1組4名1回限りとさせていただきます。

※当社都合によりやむを得ず延期させていただく場合があります。
※食物アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

ヨソコプラザ サポートってどんなところ?

四国電力が運営するご家庭向けの電化PR施設です。
充実した電化機器設備をいろんなシーンでお役立てください。



子育て世代のママシガールソングライターmimikaさんが

「ヨソコプラザ・
サポート」をレポート!

動画の視聴はこちら▶



電化住宅をご検討中の方へのご提案の場として

オール電化の各種ご相談を承ります。
最新のIHクッキングヒーターやエコキュートなど、実際の電化機器を見たり、触れたりできますので、お気軽にお問い合わせください。



写真はイメージです。

電気を“大切に、おトクに使う”を学んでいただく場として

ご自宅の最適な電気料金プランのご提案や、
会員制Webサービス「よんでんコンシェルジュ」登録のお手伝いなど、
電気に関するご相談にお応えします。

お申し込み・お問い合わせ (WEBから)

講座のお申し込み・お問い合わせはこちら



注意事項

- 各講座、お申し込み多数の際は抽選となります。当選者にはお申し込み締め切り後一週間以内にメールにて通知させていただきます。(落選の場合はお知らせはいたしませんので、予めご了承ください。)
- @yonden-yes.co.jpドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。
- 有料講座のキャンセルにつきましては、開催日の7日前からは受講料全額をお支払いいただくこととなりますので、予めご了承ください。
- 講座のお申し込みは、1カ月(1日~月末)に2回の講座までとさせていただきます。
- 2名以上のグループでのお申し込みの場合も、必ずお1人様毎にお申し込みをお願いします。なお、グループの代表の方は、フリー入力欄に「グループ申し込み希望」と「ご参加希望者全員のお名前」をご入力をお願いいたします。
- 館内の状況により、マスク着用のご協力をお願いする場合があります。
- 親子参加可 親子限定 の講座の場合は、受講される方全員のお名前・年齢をフリー入力欄にご入力をお願いします。
- 講座・イベントについてやむを得ず変更・中止となる場合がございます。



個人情報について

本お申し込みにより取得する個人情報(氏名・電話番号・住所等)は四国電力及び四電エナジーサービスが行う各種ご提案のほか、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

ヨソコプラザ サポート 休館日
〒760-0019 高松市サンポート2番1号 高松シンボルタワー タワー棟1階
月曜日(祝日の場合は翌営業日)
年末年始(12月29日~1月3日)
開館時間 午前10時~午後6時

E-mail: plaza-sunport@yonden-yes.co.jp フリーダイヤル: 0120-459-010